

BAMACOURS · GUIDE GRATUIT

20 phrases essentielles en **lingala**

Bamacours · Centre de langues panafricain

Pour vous faire comprendre dès votre première conversation.

Salutations, formules de politesse, phrases du quotidien et expressions culturelles, avec leur prononciation guidée et leur contexte. Prêt en 10 minutes.

Prononciation guidée

Contexte culturel

Prêt en 10 min

Bienvenue dans l'univers lingala

Vous tenez les 20 phrases qui vous permettront de vous faire comprendre lors de vos premières interactions en lingala, en famille, au marché, ou dans la rue à Kinshasa comme à Brazzaville.

Le lingala est l'une des grandes langues d'Afrique centrale, parlée par environ 40 millions de personnes (langue maternelle ou seconde) en République démocratique du Congo, au Congo-Brazzaville et au-delà. C'est la langue de la rumba congolaise et d'une culture urbaine qui rayonne dans une grande partie de l'Afrique. Ce guide utilise le lingala courant de Kinshasa et de Brazzaville, compris partout où l'on parle lingala.

COMMENT UTILISER CE GUIDE

- 1 Lisez à voix haute.** La prononciation entre /barres/ est phonétique, lisez-la comme du français.
- 2 Répétez 5 phrases par jour.** En quatre jours, vous les connaîtrez toutes par cœur.
- 3 Utilisez-les tout de suite.** Appelez un proche, écrivez sur WhatsApp, testez au marché.
- 4 Écoutez la mélodie.** Le lingala est une langue à tons, très musicale : la hauteur de la voix compte. Un professeur natif vous cale l'oreille bien plus vite que n'importe quel livre.

ASTUCE BAMACOURS

Ce guide est un point de départ. Pour la prononciation, les nuances culturelles et une vraie aisance orale, rien ne remplace la pratique avec un professeur natif. Le meilleur moyen de commencer : un entretien pédagogique gratuit de 20 minutes en visioconférence, sans engagement, pour cerner votre objectif et bâtir votre parcours. Réservez le vôtre sur bamacours.com.

Salutations · Mbote !

En lingala, on salue avec chaleur et on prend des nouvelles avant d'entrer dans le vif. Ces phrases posent tout de suite un climat amical.

Mbote

/mbo-té/

Bonjour · Salut

La salutation universelle. À un groupe : « Mbote na bino ».

1

Ozali malamumu ?

/o-za-li ma-la-mou/

Vas-tu bien ?

On répond « Nazali malamumu » (je vais bien).

2

Olamuki malamumu ?

/o-la-mou-ki ma-la-mou/

Bien réveillé(e) ? · Tu as passé une bonne nuit ?

Salutation matinale chaleureuse.

3

Libota ezali malamumu ?

/li-bo-ta é-za-li ma-la-mou/

La famille va bien ?

On prend toujours des nouvelles de la famille.

4

Nazali malamumu

/na-za-li ma-la-mou/

Je vais bien

La réponse standard, simple et positive.

5

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le lingala a rayonné bien au-delà du Congo grâce à la rumba congolaise. Beaucoup de mots vous seront déjà familiers si vous aimez cette musique.

Politesse et présentation

Le lingala est une langue expressive et courtoise. Remercier et se présenter avec le sourire crée immédiatement un lien.

Matondi

/ma-to-ndi/

Merci

Le remerciement courant. On entend aussi « Melesi », emprunté au français.

6

Matondi mingi

/ma-to-ndi mi-ngui/

Merci beaucoup

« Mingi » signifie « beaucoup ».

7

Limbisa ngai

/li-mpi-sa ngai/

Pardon · Excuse-moi

Pour s'excuser. On entend aussi « Bolimbisi », plus formel.

8

Nkombo na ngai...

/nko-mbo na ngai/

Je m'appelle...

« Nkombo na ngai Merveille » signifie « Je m'appelle Merveille ».

9

Nkombo na yo nani ?

/nko-mbo na yo na-ni/

Comment t'appelles-tu ?

Ouvre la conversation après les salutations.

10

Vie quotidienne

Exprimer un souhait, demander un prix, proposer de partir : voici les phrases les plus utiles au quotidien.

Nalingi...

11

/na-li-ngui/

Je veux... · J'aime...

Structure clé pour exprimer un souhait. « Nalingi mai » signifie « Je veux de l'eau ».

Ntalo boni ?

12

/nta-lo bo-ni/

Combien ça coûte ?

Indispensable au marché, souvent suivi d'une négociation. On entend aussi « Talo boni ? » ou « Ezali ntalo boni ? ».

Ezali ntalo mingi

13

/é-za-li nta-lo mi-ngui/

C'est trop cher

Phrase de négociation, à dire avec le sourire.

Nayebi te

14

/na-yé-bi tél/

Je ne sais pas

Phrase honnête et très utile.

Tokende

15

/to-ké-ndél/

Allons-y · On y va

Pour proposer de partir ensemble.

ASTUCE DE MARCHÉ

Au marché à Kinshasa, la négociation fait partie du jeu. Dites « Ezali ntalo mingi » avec le sourire, puis proposez votre prix. C'est convivial, pas conflictuel.

Expressions culturelles

Ces expressions portent l'âme de l'Afrique centrale : accueil, foi, optimisme. Les employer, c'est entrer vraiment dans la culture.

Boyei bolamu

/bo-yeï bo-la-mou/

Bienvenue

Accueil chaleureux par excellence.

16

Nzambe apambola yo

/nza-mbé a-pa-mbo-la yo/

Que Dieu te bénisse

Bénédiction très courante, pleine d'affection.

17

Soki Nzambe alingi

/so-ki nza-mbé a-li-ngui/

Si Dieu le veut

À ajouter à toute promesse ou projet futur.

18

Kobanga te

/ko-ba-nga té/

N'aie pas peur

Phrase de réconfort très employée. Pour « ne t'inquiète pas », on dit aussi « Komitungisa te ».

19

Tokomonana

/to-ko-mo-na-na/

À bientôt · On se reverra

Formule chaleureuse pour se quitter.

20

Les 5 clés de la prononciation lingala

Le lingala est une langue à tons, claire et musicale. Ces cinq règles vous donnent tout de suite un meilleur rendu.

- 1 Le lingala est une langue à tons.** La hauteur de la voix distingue certains mots : « mutu » (personne) et « mutú » (tête) ne se disent pas pareil. C'est ce qui s'apprend le mieux à l'oreille, avec un natif.
- 2 Les voyelles sont pures et jamais nasales,** comme en espagnol ou en italien. Le « n » qui suit une voyelle appartient à la syllabe suivante : « matondi » se dit /ma-to-ndi/ et « mingi » se dit /mi-ngui/.
- 3 Les groupes mb, nd, ng, nk, nz se prononcent d'un seul coup,** au début de la syllabe. « Mbote » compte deux syllabes : /mbo-té/.
- 4 Le « e » se prononce le plus souvent « é » à Kinshasa,** et il n'est jamais muet. Le lingala standard distingue aussi un « è » et un « o » ouvert, que votre professeur vous fera entendre.
- 5 Les syllabes sont ouvertes :** les mots finissent presque toujours par une voyelle. Chaque syllabe est détachée et bien articulée, ce qui donne au lingala sa musicalité reconnaissable.

LE MOT DE LA FIN

Ces cinq règles font déjà une énorme différence. Mais l'oreille et le rythme ne s'acquièrent qu'à l'usage, avec quelqu'un qui vous reprend en direct. C'est exactement ce que fait un professeur natif.

ET MAINTENANT ?

Vous connaissez 20 phrases. Et si vous teniez une vraie conversation ?

Ce guide vous donne les bases. Mais le lingala se vit dans la conversation, et la prononciation, le rythme et les codes culturels ne s'apprennent vraiment qu'à la pratique, avec un professeur natif qui vous fait parler dès la première séance.

NOS COURS DE LINGALA EN LIGNE, C'EST

- ✓ Des professeurs natifs, diplômés et formés à notre méthode
- ✓ Des cours 100 % personnalisés en visioconférence
- ✓ Une approche orale d'abord : vous parlez dès la première séance
- ✓ Des horaires flexibles (soir, week-end, tous fuseaux horaires)
- ✓ Un groupe de conversation WhatsApp pour pratiquer entre les cours

Entretien pédagogique gratuit · 20 minutes en visio

Sans engagement · On cerne votre objectif et on vous recommande la bonne formule

Découvrir l'offre complète de cours de lingala en ligne →
bamacours.com/cours-de-lingala-en-ligne

Réservez votre entretien gratuit :

Sur le web : bamacours.com/cours-de-lingala-en-ligne

Sur WhatsApp : [+223 93 90 82 40](https://wa.me/22393908240) (Mali) · [+221 78 597 14 15](https://wa.me/221785971415) (Sénégal)

Par e-mail : bamacours59@gmail.com

Bamacours · Centre de langues panafricain · Depuis 2018

Mali · Côte d'Ivoire · Sénégal · Cameroun · Cours en ligne dans le monde entier