BAMACOURS · GUIDE GRATUIT

20 phrases essentielles en peul

Bamacours · Centre de langues panafricain

Pour vous faire comprendre dès votre première conversation.

Salutations, formules de politesse, phrases du quotidien et expressions culturelles, avec leur prononciation guidée et leur contexte. Prêt en 10 minutes.

Prononciation guidée **Contexte culturel** **Prêt en 10 min**

AVANT DE COMMENCER

Bienvenue dans le monde peul

Vous tenez les 20 phrases qui vous permettront de vous faire comprendre lors de vos premières interactions en peul, en famille, au marché, ou en voyage du Sénégal au Cameroun.

Le peul (pulaar au Sénégal et en Mauritanie, pular ou poular en Guinée, fulfulde au Mali et plus à l'est) est parlé par des dizaines de millions de personnes dans une vingtaine de pays d'Afrique de l'Ouest et d'Afrique centrale. Bonne nouvelle pour vous : le peul n'est pas une langue tonale ; il est abordable pour un francophone, avec quelques sons nouveaux. Ce guide donne les formules communes au Sénégal et à la Guinée, et signale les variantes guinéennes.

COMMENT UTILISER CE GUIDE

1. **Lisez à voix haute.** La prononciation entre /barres/ est phonétique, lisez-la comme du français.
2. **Répétez 5 phrases par jour.** En quatre jours, vous les connaîtrez toutes par cœur.
3. **Utilisez-les tout de suite.** Appelez un proche, écrivez sur WhatsApp, testez au marché.
4. **Repérez votre variante.** Selon que votre famille est du Fouta Toro, du Fouta Djalon ou du Macina, certaines formules varient un peu. Un professeur natif vous enseigne exactement celle des vôtres.

ASTUCE BAMACOURS

Ce guide est un point de départ. Pour la prononciation, les nuances culturelles et une vraie aisance orale, rien ne remplace la pratique avec un professeur natif. Le meilleur moyen de commencer : un entretien pédagogique gratuit de 20 minutes en visioconférence, sans engagement, pour cerner votre objectif et bâtir votre parcours. Réservez le vôtre sur bamacours.com.

PARTIE 1 / 4

Salutations · Salaam aleikum !

Chez les Peuls, la salutation est un art. On prend le temps de se saluer et de demander des nouvelles, dans le respect du pulaaku, le code de dignité peul.

Salaam aleikum

1

/sa-laam a-leï-koum/

Bonjour · La paix soit sur vous

Salutation universelle. La réponse : « Aleikum salaam ».

No mbaɗ-ɗaa ?

2

/no mbad-daa/

Comment vas-tu ?

On répond « Jam tan » (la paix seulement).

En Guinée : « Tanaa alaa ? », réponse « Jam tun ».

Jam waali ?

3

/djam waa-li/

As-tu passé la nuit en paix ?

Salutation du matin, chaleureuse.

Jam hiiri ?

4

/djam hii-ri/

Bonsoir · As-tu passé la soirée en paix ?

Salutation du soir. En milieu de journée, on dit « Jam ñalli ? » /djam gnal-li/.

Jam tan

5

/djam tan/

La paix seulement (je vais bien)

La réponse typique, sobre et pleine de sens.

En Guinée : « Jam tun ».

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le pulaaku est le code de conduite peul : dignité, retenue, courage, patience. Il imprègne la langue et les salutations. Le connaître, c'est comprendre l'âme peule.

Politesse et présentation

Le peul valorise la retenue et la courtoisie. Remercier et se présenter avec grâce fait tout de suite bonne impression.

A jaaraama

6

/a djaa-raa-ma/

Merci

Le remerciement peul par excellence. À plusieurs personnes : « On jaaraama ».

Tiiɗno

7

/tii-dno/

S'il te plaît

Pour adoucir une demande, à placer avant ou après.

En Guinée : « Accu hakke ».

Yaafo

8

/yaa-fo/

Pardon · Excuse-moi

Pour s'excuser ou attirer l'attention poliment.

Innde am ko…

9

/inn-dé am ko/

Je m'appelle…

« Innde am ko Aïssatou » signifie « Je m'appelle Aïssatou ».

En Guinée : « Innde an ko… ».

Innde maa ?

10

/inn-dé maa/

Comment t'appelles-tu ?

Littéralement « ton nom ? ». Ouvre la conversation après les salutations.

Au Sénégal, on entend aussi « Hol innde maa ? ».

PARTIE 3 / 4

Vie quotidienne

Exprimer un souhait, demander un prix, proposer de partir : vos phrases de survie pour le quotidien.

Mi yiɗi…

11

/mi yi-di/

Je veux…

Structure clé pour exprimer un souhait ou une demande.

En Guinée : « Miɗo faala… ».

No foti ?

12

/no fo-ti/

Combien ça coûte ?

Indispensable au marché, souvent suivi d'une négociation.

En Guinée : « Ko jelu ? ».

Ina tiiɗi

13

/i-na tii-di/

C'est cher

Phrase de négociation, à dire avec le sourire.

En Guinée : « No satti ».

Mi anndaa

14

/mi ann-daa/

Je ne sais pas

Phrase honnête et bien utile.

En Guinée : « Mi andaa ».

Njehen

15

/ndjé-hèn/

Allons-y · On y va

Pour proposer de partir ensemble.

En Guinée : « Yahen ! ».

PEUL, PULAAR, PULAR, FULFULDE

C'est la même langue, sous des noms régionaux. Les formules varient un peu d'une région à l'autre : ce guide signale les variantes guinéennes sous chaque phrase. Votre professeur vous enseignera exactement celle de votre famille.

Expressions culturelles

Ces expressions portent les valeurs peules : dignité, hospitalité, foi, patience. Les employer, c'est honorer le pulaaku.

Bismillaa !

16

/bis-mil-laa/

Bienvenue · Entrez, installez-vous

Littéralement « au nom de Dieu » : on le dit pour inviter quelqu'un à entrer, à s'asseoir ou à partager le repas.

Yo Alla wallu maa

17

/yo al-la wal-lou maa/

Que Dieu t'aide

Bénédiction courante et affectueuse. On répond « Aamiin ».

Si Alla jaɓii

18

/si al-la dja-bii/

Si Dieu le veut

À ajouter à toute promesse ou projet futur.

Wota a hulu

19

/wo-ta a hou-lou/

N'aie pas peur

Phrase de réconfort courante.

Haa jaŋngo

20

/haa djann-go/

À demain

Pour se quitter. On répond souvent « Si Alla jaɓii » (si Dieu le veut).

En Guinée : « En jango ! ».

BONUS PRONONCIATION

Les 5 clés de la prononciation peul

Le peul n'est pas tonal, ce qui le rend accessible. Ces cinq règles vous aideront à bien prononcer dès le départ.

1. **Le peul n'est PAS une langue tonale.** Contrairement à beaucoup de langues africaines, la hauteur de la voix ne change pas le sens des mots : seule l'intonation de la phrase varie, comme en français. Un vrai atout pour un francophone.

2. **Les consonnes implosives ɓ, ɗ, ƴ** se prononcent avec un petit blocage de l'air, comme un b, un d ou un y « avalés ». On les entend dans « mbaɗ-ɗaa », « yiɗi » ou « jaɓii ». C'est le son le plus caractéristique du peul.

3. **Les consonnes doublées se tiennent plus longtemps.** Dans « Alla » ou « innde », on appuie nettement sur la consonne double : la durée compte.

4. **Quelques lettres à connaître.** Le « ñ » se dit « gn » comme dans « montagne » (« Jam ñalli »), le « ŋ » se dit comme le « ng » de « parking » (« jaŋngo »), le « c » se dit « tch » et le « j » se dit « dj ».

5. **Les voyelles longues (doublées) changent le sens.** Étirez nettement les voyelles écrites en double : « aala » (outil) et « alaa » (il n'y en a pas) ne veulent pas dire la même chose.

LE MOT DE LA FIN

Ces cinq règles font déjà une énorme différence. Mais l'oreille et le rythme ne s'acquièrent qu'à l'usage, avec quelqu'un qui vous reprend en direct. C'est exactement ce que fait un professeur natif.

ET MAINTENANT ?

Vous connaissez 20 phrases. Et si vous teniez une vraie conversation ?

Ce guide vous donne les bases. Mais le peul se vit dans la conversation, et la prononciation, le rythme et les codes culturels ne s'apprennent vraiment qu'à la pratique, avec un professeur natif qui vous fait parler dès la première séance.

NOS COURS DE PEUL EN LIGNE, C'EST

- ✓ Des professeurs natifs, diplômés et formés à notre méthode
- ✓ Un programme adapté à votre variante (pulaar, pular, fulfulde)
- ✓ Une approche orale d'abord : vous parlez dès la première séance
- ✓ Des horaires flexibles (soir, week-end, tous fuseaux horaires)
- ✓ Un groupe de conversation WhatsApp pour pratiquer entre les cours

Entretien pédagogique gratuit · 20 minutes en visio
Sans engagement · On cerne votre objectif et on vous recommande la bonne formule

Découvrir l'offre complète de cours de peul en ligne →
bamacours.com/cours-de-peul

Réservez votre entretien gratuit :

Sur le web : **bamacours.com/cours-de-peul**

Sur WhatsApp : **+223 93 90 82 40 (Mali) · +221 78 597 14 15 (Sénégal)**

Par e-mail : **bamacours59@gmail.com**

Bamacours · Centre de langues panafricain · Depuis 2018

Mali · Côte d'Ivoire · Sénégal · Cameroun · Cours en ligne dans le monde entier