

BAMACOURS · GUIDE GRATUIT

20 phrases essentielles en wolof

Pour vous faire comprendre dès votre première conversation.

Salutations, formules de politesse, phrases du quotidien et expressions culturelles, avec leur prononciation guidée et leur contexte. Prêt en 10 minutes.

Prononciation guidée

Contexte culturel

Prêt en 10 min

Bienvenue dans la teranga

Vous tenez les 20 phrases qui vous permettront de vous faire comprendre lors de vos premières interactions en wolof, au marché HLM, dans un taxi à Dakar, en famille à Saint-Louis ou dans la rue à Thiès.

Le wolof est la langue véhiculaire du Sénégal, parlée par plus de 12 millions de locuteurs et comprise par près de 80 % de la population. C'est aussi une langue très parlée en Gambie, notamment à Banjul, et une part importante de l'identité ouest-africaine. La clé pour entrer dans la teranga, cette hospitalité légendaire du Sénégal. Bonne nouvelle pour vous : le wolof n'est pas une langue tonale, sa prononciation est très accessible à un francophone.

COMMENT UTILISER CE GUIDE

- 1 Lisez à voix haute.** La prononciation entre /barres/ est phonétique, lisez-la comme du français.
- 2 Répétez 5 phrases par jour.** En quatre jours, vous les connaîtrez toutes par cœur.
- 3 Utilisez-les tout de suite.** Appelez un proche, écrivez sur WhatsApp, testez au marché.
- 4 Écoutez le rythme.** Le wolof a une musicalité particulière. Seul un professeur natif peut vous corriger en temps réel.

ASTUCE BAMACOURS

Ce guide est un point de départ. Pour la prononciation, les nuances culturelles et une vraie aisance orale, rien ne remplace la pratique avec un professeur natif. Le meilleur moyen de commencer : un entretien pédagogique gratuit de 20 minutes en visioconférence, sans engagement, pour cerner votre objectif et bâtir votre parcours. Réservez le vôtre sur bamacours.com.

Salutations · Salaamaalekum !

Au Sénégal, les salutations sont sacrées. On ne passe jamais directement au sujet : on prend le temps de saluer, de demander des nouvelles de la famille, de la santé, du travail. C'est le pilier de la teranga.

Salaamaalekum

1

/sa-laa-ma-lè-koum/

Bonjour · La paix soit sur vous

La salutation universelle, héritée de l'arabe. La réponse est « Maalekum salaam ». À utiliser partout, à toute heure.

Na nga def ?

2

/na nga dèf/

Comment vas-tu ? · Comment ça va ?

La question quotidienne par excellence. La réponse classique : « Maa ngi fi rekk » (je suis là, simplement).

Naka nga fanaane ?

3

/na-ka nga fa-naa-nè/

Comment as-tu passé la nuit ?

Salutation matinale chaleureuse, marque d'attention typique de la culture sénégalaise.

Naka waa kër gi ?

4

/na-ka waa keur gui/

Comment va la famille ?

Question incontournable. Au Sénégal, on demande toujours des nouvelles de la famille avant de parler affaires.

Maa ngi fi rekk

5

/maa n-gui fi rèk/

Je vais bien (littéralement : je suis là, simplement)

Réponse standard à « Na nga def ? ». Sobre et élégante, très typique du wolof.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Au Sénégal, un échange de salutations peut durer deux à trois minutes. On enchaîne les questions sur la famille, les enfants, la santé, le travail. Couper court est perçu comme un manque de respect : prenez le temps, c'est le code social qui ouvre toutes les portes.

Politesse et présentation

Le wolof est une langue raffinée et expressive. Remercier, s'excuser, se présenter avec grâce sont des gestes quotidiens qui créent immédiatement un lien de respect.

Jërëjëf

/djeu-reu-djeuf/

Merci

Le « merci » sénégalais par excellence. Un mot qui sonne comme une bénédiction.

6

Jërëjëf lool

/djeu-reu-djeuf lool/

Merci beaucoup

Pour une gratitude appuyée. « Lool » signifie « beaucoup » et s'ajoute facilement à toute formule.

7

Baal ma

/baal ma/

Pardonne-moi · Excuse-moi

Pour s'excuser ou attirer l'attention poliment. Formule de politesse universelle.

8

Maa ngi tudd...

/maa n-gui toudd/

Je m'appelle...

Présentez-vous : « Maa ngi tudd Aïssatou » signifie « Je m'appelle Aïssatou ».

9

Naka nga tudd ?

/na-ka nga toudd/

Comment t'appelles-tu ?

Pour demander le prénom de quelqu'un. Ouvre presque toujours la conversation après les salutations.

10

Vie quotidienne

Ces phrases couvrent les situations les plus fréquentes : exprimer un souhait, demander un prix, négocier au marché. Votre kit de survie pour Dakar et au-delà.

Dama bëgg...

11

/da-ma beug/

Je voudrais... · J'aimerais...

Structure essentielle pour exprimer un souhait. « Dama bëgg ndox » signifie « Je voudrais de l'eau ».

Ñaata la ?

12

/gnaa-ta la/

Combien ça coûte ?

Indispensable au marché HLM ou à Colobane. Soyez prêt à négocier, c'est un art au Sénégal.

Seer na lool

13

/sèèr na lool/

C'est trop cher

Phrase de négociation par excellence. Dite avec le sourire, elle ouvre toujours la discussion sur le prix.

Xamuma

14

/kha-mou-ma/

Je ne sais pas

Phrase honnête et utile. Le « x » se prononce comme la jota espagnole, un raclement guttural.

Nanu dem

15

/na-nou dèm/

Allons-y · On y va

Pour proposer de partir ensemble. « Nanu » exprime l'invitation (« que nous »), « dem » signifie « partir, aller ».

ASTUCE DE NÉGOCIATION

Au marché, ne donnez jamais le prix qu'on vous propose. Répondez « Seer na lool ! » avec le sourire, puis lancez votre contre-proposition autour de 40 à 50 % du prix initial. La négociation est attendue, presque exigée : c'est un signe de respect, pas de marchandage agressif.

Expressions culturelles

Ces expressions révèlent l'âme du Sénégal : teranga, foi, sagesse, optimisme. Les utiliser, c'est passer du statut de visiteur à celui d'invité reçu comme un proche.

Dalal ak jàmm

/da-lal ak djam/

Bienvenue (littéralement : installe-toi dans la paix)

Accueil chaleureux par excellence, expression qui incarne la teranga. La réponse : « Jërëjëf ».

16

Inshaa Allaa

/in-cha al-lah/

Si Dieu le veut

Hérité de l'arabe, omniprésent dans la conversation sénégalaise. À ajouter à toute promesse ou projet futur.

17

Yàlla baax na

/yal-la baakh na/

Dieu est bon

Expression de gratitude universelle. Souvent dite après un événement heureux ou pour relativiser une difficulté.

18

Bul tiit

/boul tiit/

N'aie pas peur

Phrase de réconfort très courante. « Bul » signifie « ne pas », « tiit » signifie « avoir peur ».

19

Ba beneen yoon

/ba bè-nèèn yoon/

À la prochaine fois · À bientôt

Formule chaleureuse pour clore une conversation, pleine de promesse de retrouvailles.

20

Les 5 clés de la prononciation wolof

Le wolof a des sons spécifiques absents du français. Ces cinq règles vous éviteront les pièges les plus courants et donneront tout de suite un meilleur rendu à vos phrases.

- 1 Le « x » se prononce comme la jota espagnole.** Un raclement guttural, comme le « j » de « jamón » ou le « ch » allemand de « Bach ». Dans « xamuma » (je ne sais pas), le « x » vient du fond de la gorge.
- 2 Les consonnes doublées se tiennent plus longtemps.** « Lekk » (manger) ne se dit pas comme « lek ». C'est crucial : « fen » (mentir) et « fenn » (quelque part) n'ont pas le même sens.
- 3 Le « ñ » se prononce comme le « gn » français,** comme dans « montagne ». « Ñaata » (combien) se dit /gnaa-ta/, et « ñaar » (deux) se dit /gnaar/.
- 4 Les voyelles longues changent le sens.** Une voyelle doublée se prononce plus longtemps. « Set » (propre) et « seet » (chercher) se distinguent par la durée. Étirez nettement les voyelles doublées.
- 5 Le « ë » est un son entre « e » et « eu ».** Proche du « e » de « le » ou du « eu » de « peur ». Dans « jërëjëf », il se prononce /djeu-reu-djeuf/.

LE MOT DE LA FIN

Ces cinq règles font déjà une énorme différence. Mais l'oreille et le rythme ne s'acquièrent qu'à l'usage, avec quelqu'un qui vous reprend en direct. C'est exactement ce que fait un professeur natif.

ET MAINTENANT ?

Vous connaissez 20 phrases. Et si vous teniez une vraie conversation ?

Ce guide vous donne les bases. Mais le wolof se vit dans la conversation, et la prononciation, le rythme et les codes culturels ne s'apprennent vraiment qu'à la pratique, avec un professeur natif qui vous fait parler dès la première séance.

NOS COURS DE WOLOF EN LIGNE, C'EST

- ✓ Des professeurs natifs du Sénégal, diplômés et formés à notre méthode
- ✓ Des cours 100 % personnalisés en visioconférence
- ✓ Une approche orale d'abord : vous parlez dès la première séance
- ✓ Des horaires flexibles (soir, week-end, tous fuseaux horaires)
- ✓ Un groupe de conversation WhatsApp pour pratiquer entre les cours

Entretien pédagogique gratuit · 20 minutes en visio

Sans engagement · On cerne votre objectif et on vous recommande la bonne formule

Réservez votre entretien gratuit :

Sur le web : **bamacours.com**

Sur WhatsApp : **+221 78 597 14 15** (Sénégal) · **+223 93 90 82 40** (Mali)

Par e-mail : **bamacours59@gmail.com**

Bamacours · Hub éducatif panafricain · Depuis 2018

Mali · Côte d'Ivoire · Sénégal · Cameroun · Cours en ligne dans le monde entier